

MEENHEFT 5



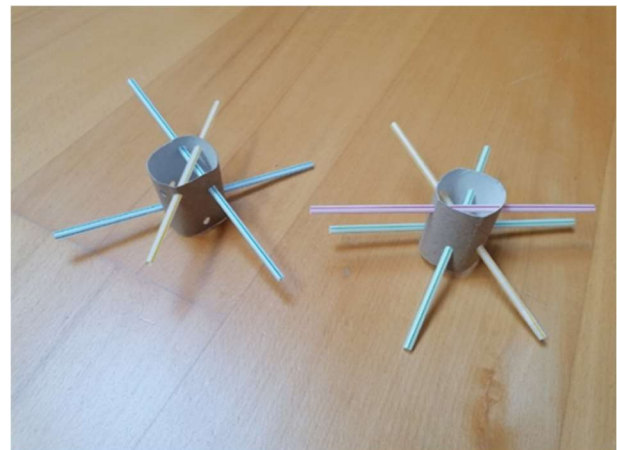
KONZENTRATIONSSPIEL



Man nimmt eine WC-Rolle und schneidet sie in der Mitte durch. Danach faltet man die WC-Rolle, damit man sie lochen kann. Löcher kann man so viele machen wie man möchte. Nun ist man auch schon fertig. Jetzt kann man versuchen die Strohhalme durch die Löcher durch zu stossen. Viel Spass!

Material:

- Strohalm
- Leere WC-Rolle
- Schere
- Locher



EXPERIMENT



Dieses Experiment zeigt uns, wie die Pflanzen das Wasser aus dem Boden aufnehmen. Zuerst füllt man in ein Gefäß Wasser ein. Danach nimmt man die Lebensmittelfarbe und gibt ein paar Tropfen auf den Schuhbändel. Den Schuhbändel knüpft man an den Strohalm/Ast an. Nun kann das Experiment beginnen, man legt den Schuhbändel in das Wasser und legt den Strohalm/Ast auf die Kanten des Gefäßes. Jetzt heisst es warten und beobachten was passiert!

Material:

- Schuhbändel
- Lebensmittelfarbe
- Flasche/Vase
- Wasser
- Strohalm oder einen Ast



KINDERYOGA



Material:

- Matte oder Badetuch
- Radio
- Trinkflasche
- Bequeme Kleidung
- ausgeschnittene Kärtchen (Vorlage unten)

Man sucht sich einen ruhigen Platz im Haus oder im Garten. Dann kann man seine Matte/Badetuch ausbreiten und Entspannungsmusik laufen lassen. Jetzt versucht man die Übungen, welche auf den Kärtchen zu sehen sind nach zu machen. Wichtig ist, dass man genügend trinkt und seine Flasche in der Nähe hat.



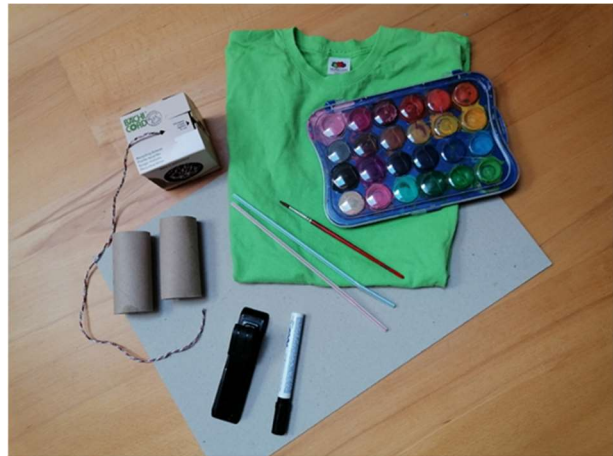
Kärtchen zum ausschneiden:



FROSCHKENNEN

Material:

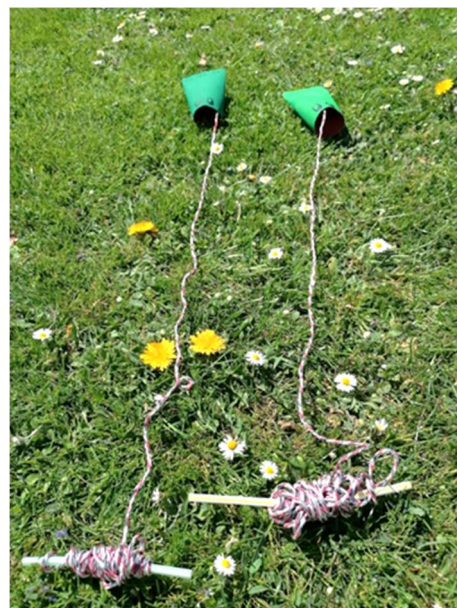
- Schnur
- Papier
- Strohalm oder Ast
- Klebstreifen
- Bostich
- WC-Rollen
- Schwarzer Filzstift
- Farben und Pinsel
- Unterlage und Malschürze



Jetzt kann es los gehen, es stehen alle Spielmitglieder nebeneinander. Die Schnur mit dem Frosch wird vor sich ausgelegt. Nun geht es darum, wer zuerst die Schnur auf dem Ast aufgerollt hat. Die schnellste Person hat gewonnen. Also dann Achtung, fertig los!

Die WC Rolle wird auf der einen Seite mit Bostich verschlossen. Nun kann man sie mit grüner Plakatfarbe anmalen. Sobald die Farbe trocken ist, werden Froschaugen mit einem Filzstift hingemalt.

Nun nimmt man die Schnur und klebt diese in die WC Rolle hinein. Die Länge der Schnur sollte bei allen Spielmitgliedern gleichlang sein. Das andere Ende der Schnur befestigt man mit einem Knoten am Strohalm/Ast.



FLIEGERSPIEL



Aus der Zeitung nimmt man eine Doppelseite und schneidet unterschiedlich grosse Kreise aus. Danach kann man aus Papier ein Flugzeug falten. Wenn man möchte, kann man dies noch bunt gestalten. Die Zeitung klebt man dann bei einem Türrahmen oben oder unten, wie es für einen besser ist, hin. Nun kann es auch schon los gehen! Jetzt kann man versuchen, sein Flugzeug durch die Löcher zu werfen. Um es noch spannender zu machen, kann man den einzelnen Löcher Punkte verteilen und gegeneinander antreten. Wer am Schluss am meisten Punkte erreicht hat, hat gewonnen.

Material:

- Zeitung
- Schere
- Papier
- Klebeband

